

AC-Gelenk Tape

Abmessen: 2 Streifen abmessen von Mitte Oberarm bis oben zur Schulter (Hand dabei auf andere Schulter legen) und Mitte Oberarm bis hinten Richtung Schulterblatt. (Dabei Arm hinten auf den Rücken nehmen. (Siehe Abbildungen unten, das blaue Tape)

1. Tape unten ca. Mitte Oberarm anlegen. Betroffener Arm auf andere Schulter legen und Tape Richtung Schulterblatt ohne Zug anlegen. 2. Tape unten ca. Mitte Oberarm anlegen und dann den Arm hinten auf den Rücken nehmen. Das Tape Richtung Schulter ohne Zug anlegen.



Abmessen: Patient setzt sich auf einen Stuhl oder aufs Bett. Das Tape über die Schulter abmessen (siehe Abbildung unten).

Anlegen: Mittig Tape öffnen und mit 100% Zug über Acromion ablegen, dann nach vorne und hinten ohne Zug auslaufen lassen.

→ Zweimal machen für mehr Stabilität und Zug auf Acromion (siehe Abbildung)



Scan mich!
Online Video Anleitung

