

AC-Gelenk Tape

Abmessen: Patient setzt sich auf einen Stuhl oder aufs Bett. Das Tape über die Schulter abmessen (siehe Abbildung unten). 2 weitere Streifen abmessen von Mitte Oberarm bis vorne zur Schulter und hinten Richtung Schulterblatt. (siehe Abbildung unten, das blaue Tape)

Anlegen: Mittig Tape öffnen und mit 100% Zug über Schulter/Schlüsselbein nach vorne und hinten auslaufen lassen. (Zieht Schlüsselbein etwas nach unten).



1. Tape oben bei der Schulter hinten anlegen. Betroffener Arm auf andere Schulter legen und Tape Richtung Oberarm ohne Zug anlegen. Auf der anderen Seite 2. Tape bei der Schulter vorne anlegen und dann den Arm hinten auf den Rücken nehmen. Das Tape Richtung Oberarm ohne Zug anlegen. Diese zwei Tapes treffen sich dann ca. Mitte Oberarm.

Diese Tapes kann man auch umgekehrt anlegen, d.h. Anker im unteren Drittel vom Oberarm anlegen und Richtung Schulter ablegen. Bewegungen bleiben gleich wie oben beschrieben



Scan mich!
Online Video Anleitung



FERTIG! ☺