

## Cholesterin, wie stehts um meine Blutfettwerte?

### Wann wird empfohlen die Blutfettwerte zu bestimmen:

Ab dem 35. Lebensjahr sollten die Blutfettwerte mal bestimmt werden. Bei einem erhöhtem Risiko wie zum Beispiel wenn der Vater vor dem 55. Lebensjahr oder die Mutter vor dem 65. Lebensjahr an einem Herzinfarkt oder Hirnschlag gestorben ist dann wird empfohlen die Werte früher zu bestimmen.

### Cholesterin zu hoch bedeutet nicht immer sofort Gefahr:

Der Körper bildet verschiedenes Cholesterin und nicht alle sind schlecht. Es gibt im ganzen vier Werte zu bestimmen, Gesamtcholesterin, HDL (gute Cholesterin), LDL (schlechtes Cholesterin) und Triglyceride. Für eine genaue Bestimmung wird empfohlen alle Werte zu bestimmen.

### Therapie:

Es kann bei Beginn auch durch Ernährungsumstellung behandelt werden und die verschiedenen Cholesterinwerte gesenkt werden. In einigen Fällen jedoch wird dann mit Medikamenten behandelt.

Bei weiteren Fragen oder wenn Sie Ihre Blutfettwerte bestimmen lassen möchten. Rufen Sie uns doch an und vereinbaren Sie einen Termin bei uns.

